

E


E1. 自分のマップから感じたこと、考えたことは、

E2. いろいろな人のマップを見て感じたこと考えたことは

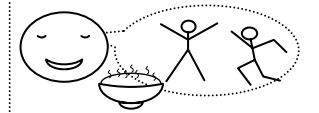
Blank box for E1 response.

Blank box for E2 response.

D1. 私の食べ方は、




いつも、おなかいっぱい食べる




体のことなど気にして食べる

気づいたことは、


D2. 私の食事の傾向は、



和風



洋風



お菓子系

気づいたことは、

C

自分の体について

↑

いい

↓

悪い


D

↑

いい

↓

悪い


B

ほとんど べない ← → よく べる

ほとんど べない ← → よく べる

↑

毎日の生活で  
あなたにとって  
なくなったら困る  
食べ物は？

A


Blank lined box for food list.

# 食のイメージ マッピング


改訂；2003年11月19日

・あなたのプロフィール


D3. 私の好きな食べ物、その多くは、



料理したもの



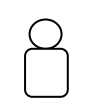
レンジでチン



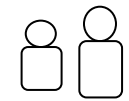
買った / 注文した  
ものをそのまま

気づいたことは、

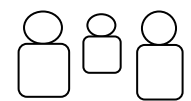
D4. 私のいつもの夕飯は、



一人で



二人で



三人以上でいっしょに

気づいたことは、