

# 自己記入型生活マップ (moriyama2002.10.10)

いつも  
\_ている

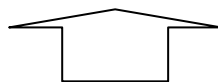
↑

○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○

あまり  
\_ない

--	--	--	--	--	--	--

あまり \_\_\_ じゃない ← → だい \_\_\_



朝食を食べる	家族といっしょ	掃除、洗濯、料理	テレビやパソコン
仕事や勤務	友人、仲間といっしょ	ショッピング	電話やケータイ
お風呂に入る	ちょっと一杯	お化粧する	
夜眠る	散歩やスポーツ	本や雑誌を読む	

年 月 日

お名前 \_\_\_\_\_